

TERMINARZ



WYJĄTKOWEJ  
DZIEWCZYNY





## JESTEŚ WYJĄTKOWA!

Proszę Cię, uwierz w to wreszcie. Nie miej wątpliwości, że właśnie Ty jesteś kochana najbardziej na świecie. I że zasługujesz na to, by z miłością odnosić się do samej siebie. Wiem, że czasem doświadczasz cierpienia, na które nie masz sił i które nie powinno być Twoim udziałem. Mnie też to smuci, bo chcę, żebyś była najszczęśliwsza na świecie.

Zachwygam się Tobą codziennie. Jestem z Ciebie bardzo dumny. Czuję, że jesteś wyjątkowa od pierwszej sekundy swojego życia. Masz tak wiele talentów i zalet. Cieszę się na samą myśl, jaką sprawią Ci radość, gdy po kolei będziesz je odkrywać.

Nie trać nigdy wiary we mnie, nie trać wiary w siebie i w ludzi. Bądź szczerą, prawdziwą i dobrą, a wtedy na pewno odnajdziesz najlepszą dla siebie drogę.



Kocham Cię nad życie!

Twój Przyjaciel



# PLAN LEKGI



dzwonki:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

\_\_\_\_\_  
PONIEDZIAŁEK

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

\_\_\_\_\_  
WTOREK

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

\_\_\_\_\_  
ŚRODA

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

\_\_\_\_\_  
CZWARTEK

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

\_\_\_\_\_  
PIĄTEK

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





# PLAN LEKCJI



PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

dzwonki:

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. ....

9. ....

10. ....



W TYM MIESIĄCU ŚWIĘTUJE






WRZESIEŃ



ŚW. MATKA TERESA Z KALKUTY







Naprawdę miała na imię Agnieszka. Była świetną organizatorką i miała wielką radość życia. Bardzo lubiła uczyć. Wrażliwość na potrzeby biednych, pokrzywdzonych ludzi, przekazali jej rodzice.

Matka Teresa założyła zakon Misjonarek Miłości. Przez ponad 45 lat prowadziła hospicja dla umierających, ubogich, chorych i sierot. W roku jej śmierci na całym świecie funkcjonowało 610 misji w 123 krajach.

Matka Teresa przez wiele lat przeżywała kryzys wiary, co nie znaczy, że przestała się modlić czy że odrzuciła istnienie Boga. Kochała Go jeszcze mocniej i jeszcze więcej się modliła.

# POTRZEBUJĘ PRZYJACIELA

Czasami poszukiwania przyjaciela trwają bardzo długo. Wcale nie jest łatwo odnaleźć swoją bratnią duszę. Przeczytaj te odpowiedzi i nie trać wiary. Bóg nie chce, byś czuła się samotna.

Dobry przyjaciel:

- umie kochać w każdej sytuacji,
- potrafi dochować tajemnic,
- jest lojalny,
- ufa mi, a ja mogę ufać jemu,
- wczuwa się w moją sytuację,
- chce bym była szczęśliwa,
- nie jest zawistny,
- znajduje dla mnie czas,
- dobrze się przy nim czuję,
- wyznaje podobne do moich wartości,
- daje mi siłę, gdy ja już jej nie mam.

A czy ja jestem gotowa na przyjaźń? Odpowiedz:

.....

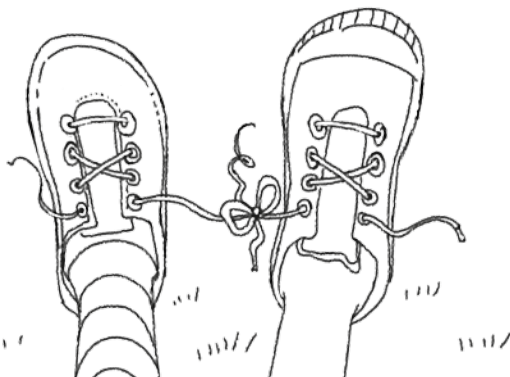
.....

Najlepszym przyjacielem jest ten, kto nie pytając  
o powód twego smutku, potrafi sprawić, że znów wraca  
radość.

św. Jan Bosko

Przyjaciel to widzialna wersja Anioła stróża.

ks. Marek Dziewiecki



# SZKOLNY NIEZBĘDNIK

chusteczki  
higieniczne



składana szczotka  
do włosów



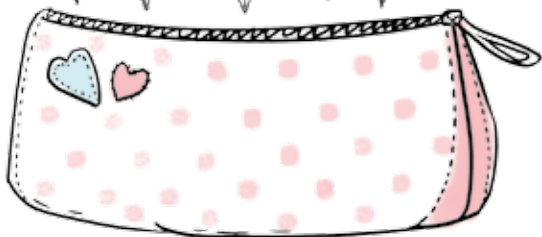
minidezodorant



coś na „te” dni



na wszelki  
wypadek



# PIĘKNA CERA

Sprawdzone przepisy  
na domowe maseczki\*



## Maseczka z jabłka do cery tłustej z trądzikiem

Zetrzyj na tarce duże, kwaśne jabłko, dodaj łyżkę naturalnego miodu i dwie łyżki płatków owsianych. Wymieszaj. Papkę nałóż na twarz na około 10–15 minut. Zmyj twarz chłodną wodą.



## Maseczka z banana i awokado do cery z trądzikiem

Zmiksuj lub dokładnie rozgnieć i wymieszaj małego banana, małe awokado, 2 łyżki stołowe naturalnego jogurtu i 2–3 krople witaminy E. Maseczkę nałóż na umytą twarz na 10–15 minut, a następnie zmyj letnią wodą i nałóż krem nawilżający.



\* Jesteś niepowtarzalna, więc przed nałożeniem maseczki na twarz, sprawdź jak reaguje na nią Twoja skóra. Potrzymaj odrobinę przez kilka minut na nadgarstku. Jeśli nie widzisz żadnych zmian – do dzieła!



# GDY NIC MI SIĘ NIE CHCE

Jeśli sama się na siebie denerwujesz, bo nic ci się nie chce i na nic nie masz siły, to po pierwsze – zatrzymaj się i coś zmień.

Pierwszym krokiem do zmian jest pewność, że nie ma sytuacji bez wyjścia, a drugim upewnienie samej siebie, że nigdy nie przestaniesz kochać samej siebie.

Trzeci krok to nazwanie sobie tego, co odbiera Ci siły i radość.

Czwarty krok to znalezienie czasu na odpoczynek i uwolnienie się od planów, które przekraczają twoje możliwości. Bóg chce, byśmy świętowali życie i nie pozwalali, by stało się ono ciężarem ponad siły.

Piąty krok to rozmowa z kimś bliskim, kogo bardzo kochasz, przy kim czujesz się bezpiecznie.

Szósty krok to modlitwa i przyjęcie Jezusa w Komunii Świętej. To zawsze pomaga.

Pamiętaj w każdej sekundzie, że jesteś wyjątkowa i kochana przez Boga.



# PYSZNE MNIAM NA POPRAWĘ NASTROJU

## FONDUE CZEKOLADOWE

(czyt. fondi)



Składniki:

1 opakowanie śmietanki kremówki 36%

1 tabliczka czekolady (mleczna, gorzka, biała)

owoce (jabłka, gruszki, winogrona)

Czekoladę połamać na małe kawałki, a następnie rozpuścić w rondelku na małym ogniu, dodając małymi porcjami śmietankę, żeby rozrzedzić gęsty sos.

Owoce pokroić na niewielkie kawałki i ładnie ułożyć na talerzu.

Kawałki owoców nabijać na widelec albo drewniane patyczki do szaszłyków i zanurzać w rozpuszczonej czekoladzie.

Dalej nie trzeba tłumaczyć 😊

PONIEDZIAŁEK 28.08



Hand-drawn horizontal lines for writing on a white background.

WTOREK 29.08



Grid pattern on a white background for writing.

ŚRODA 30.08



Blank white space for writing, framed by yellow tape-like borders.

CZWARTEK 31.08

Hand-drawn horizontal lines for writing on a white background.



PIĄTEK 1.09

początek roku szkolnego

NIEDZIELA 3.09

SOBOTA 2.09



EWANGELIA NA DZIŚ: Mt 16,21-27

„JEŚLI KTOŚ CHCE PÓJŚĆ  
ZA MNĄ, NIECH SIĘ ZAPRZE  
SAMEGO SIEBIE...”

WRZESIEŃ 2017

PN	WT	ŚR	CZ	PT	SO	Nd
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

